

Instruções gerais de segurança

- Em qualquer situação de emergência é importante que mantendas a calma e que sigas as ordens do teu professor.
- Nunca saias dos edifícios a correr porque podes magoar-te ou magoar alguém.
- Aprende com o teu professor todas as **regras de evacuação** e informa-te sobre a **sinalização de segurança**. É importante que conheças os **caminhos de evacuação** e o **Ponto de Encontro** da tua escola.
- Se te aperceberes de algum incêndio ou outro perigo avisa o teu professor ou um adulto, não tentes resolver o problema.
- Divulga as regras de segurança junto da tua família para que todos saibam como reagir quando estas situações de perigo ocorrerem em casa.

Em qualquer situação de risco tens de agir SUPER RÁPIDO mas em SEGURANÇA.



Os riscos podem ser assustadores, mas se souberes agir e mantiveres a calma tudo será muito mais fácil. Contamos contigo.

**Em caso
de Emergência**

LIGA

112

Telefones úteis:

Bombeiros Voluntários da Batalha	244768500
Guarda Nacional Republicana	244764120
Câmara Municipal da Batalha	244769110



Câmara Municipal da Batalha

Rua Infante D. Fernando - 2440-118 Batalha
Tel. 244769110 Fax 244769111
[Www.cm-batalha.pt](http://www.cm-batalha.pt)

Riscos na Escola

Sabes o que fazer?



Riscos na Escola

Regras de Segurança

Para estares mais protegido é muito importante que conheças os riscos que existem na tua escola e que estejas preparado para uma situação de emergência. Os principais riscos da tua escola são os **incêndios e os sismos**. No entanto, existem outros perigos, como as inundações, deslizamentos de terreno, fugas de gás, perigos nas instalações eléctricas ou aquecedores, ameaça de bomba, etc.

Qualquer um destes riscos pode ocorrer sem que estejas à espera, por isso é importante que saibas como reagir. Para isso, é necessário que estejas informado sobre as regras de segurança e que respeites as indicações de protecção e evacuação.

Em todas as situações de risco ou acidente grave, deves estar prevenido e ter uma atitude **responsável e consciente**.

COLABORA.

Segue as recomendações contidas neste folheto e treina-as com os teus colegas e professores.

Medidas de protecção em caso de incêndio

- Segue as instruções de evacuação do teu professor.
- Se houver fumo anda agachado ou de gatas; perto do chão respiras melhor. Se puderes protege a boca com um pano, de preferência húmido e respira através dele.
- Se uma **porta estiver quente** não a abras, pode haver fogo ou fumo intenso do outro lado. Mesmo que esteja **fria** abre-a com cuidado e preparado para a fechar rapidamente; podes encontrar chamas ou fumo a impedir a passagem. **Procura outra saída.**
- Tenta descer, em vez de ires para os andares superiores, porque o fogo tem tendência a subir.
- Se tiveres que assinalar a tua presença dirige-te para uma janela, ou outro local de onde possas ser visto, grita e acena com algo bem visível (ex.: uma peça de roupa).
- E se as **roupas** forem atingidas pelas chamas?
 - Não corras.
 - Deita-te no chão e rola até as chamas se Apagarem.



Medidas de protecção em caso de sismo

Durante o sismo

- **Protege-te** debaixo de uma mesa, nos cantos das salas ou nos vãos de portas.
- Afasta-te de janelas, espelhos, chaminés e objectos que possam cair.
- Cobre a cara e a cabeça com as mãos.
- **Conta devagar até 50**, para ficares mais calmo.
- Se estiveres na rua, vai para um local aberto e afasta-te de postes de electricidade, árvores, candeeiros, edifícios e muros.
- Abaixa-te e protege a cabeça com as mãos.



Depois do sismo

- Quando o professor ordenar sai da escola **calma e ordenadamente** e dirige-te para o ponto de encontro.
- Deixa todo o teu material escolar onde está.
- Se estiveres na rua dirige-te calmamente para o ponto de encontro.
- **Nunca regreses aos edifícios** logo após o sismo porque podem estar muito degradados.

**Regra de evacuação
RÁPIDA - ORDEIRA - SILENCIOSA**